



SPIEGARE LE ALI **Biodinamica del lavoro viscerale con i polmoni e il torace**

8 – 12 Settembre, 2021
Pelago, Firenze



con Kavi Gemin e Bhadrena Tschumi

Questo training avanzato in Biodinamica Craniosacrale è basato sul ristabilire la funzione, la mobilità e la motilità dei polmoni all'interno del loro contenitore, il torace.

È anche un'opportunità per permettere alla Respirazione Primaria di insegnarci la sincronizzazione con le forze della Marea Lunga ed essere in contatto con l'intrinseca armonia della nostra natura.

I polmoni sono il centro del nostro sistema respiratorio, ma la loro funzione è molto più ampia del semplice scambio di gas.

L'attività ritmica della respirazione è una ricapitolazione degli elementi che sono intimamente legati alla natura essenziale dell'essere umano e della vita umana sulla terra.

La respirazione polmonare inizia a giocare un ruolo significativo nella filogenesi dei vertebrati solo nella transizione dalla vita acquatica a quella terrestre. Gli umani ripetono questa transizione filogenetica al momento della nascita. Emergiamo dall'ambiente acquatico dell'utero e dispieghiamo i polmoni come ali per sorgere a una vita sostenuta dall'aria.

Il ritmo respiratorio è un fenomeno stupefacente. I polmoni sono ventilati attraverso movimenti ritmici regolari della cassa toracica e del diaframma, ma la ventilazione può accadere solo perché i polmoni sono altamente elastici e mobili. La mobilità e l'elasticità dei polmoni è essenziale per la vitalità dell'intero sistema.

L'importanza della vitalità e della motilità dei polmoni non può essere sottovalutata, specialmente in tempi di sfide, quando l'intero sistema è influenzato da virus, infezioni, stress, irritanti ambientali, mancanza di esercizio, dolore, paura ed esposizione prolungata al trauma.



Inoltre, la respirazione è un fenomeno che accade in ogni cellula e in ogni organo. I polmoni e i passaggi respiratori semplicemente mediano e ritmicamente organizzano questa attività respiratoria onnipervasiva.

Come l'operatore biodinamico conosce molto bene, in aggiunta ai ritmi del sistema respiratorio, c'è un ampio spettro di altre funzioni ritmiche nel corpo, che vanno dalle alte frequenze dei processi ritmici del sistema nervoso ai ritmi lenti del sistema metabolico.

Il nostro respiro è un riflesso di tutti questi diversi ritmi, un riflesso della vita che si esprime attraverso di noi. È l'espressione delle forze della natura, che ci armonizzano nella nostra interezza.

Le respirazioni primaria e secondaria sono intessute in un movimento continuo fra l'interno e l'esterno. Imparando a sincronizzarci con le espressioni ritmiche della nostra respirazione, possiamo diventare consapevoli del mare attorno a noi, che respira non solo nel corpo del cliente, ma nell'interezza del mondo naturale che ci circonda.

Contenuti del corso:

- Abilità per mantenere, promuovere e migliorare la salute globale dei clienti
- Sviluppo embriologico dei polmoni
- Anatomia e fisiologia della respirazione nella Salute e nell'interezza
- Respirazioni primaria e secondaria
- Importanza della Marea Lunga nei processi terapeutici e relazione con la natura

Obiettivi di apprendimento:

In questo corso i partecipanti imparano a:

- Apprezzare e approfondire la loro conoscenza dell'embriologia, dell'anatomia e della fisiologia dei polmoni
- Acquisire maggiore fiducia nel lavorare con i polmoni e con il torace
- Sostenere la mobilità e la motilità per una migliore funzionalità dei polmoni
- Sincronizzare diverse dimensioni della respirazione
- Espandere le competenze come operatori e come persone viventi che respirano